

# Baka may COVID-19?

Kunsult muna!



Access sa website para sa mga detalye.  
Patnubay sa iba't ibang wika.

## Kung sa tingin mo may COVID-19 ka...

- Kumonsulta muna bago pumunta sa institusyong medikal. Basahin ang website para sa impormasyon ukol sa mga consulting desk ng inyong lugar.



- Iba't iba ang pamamaraan ng bawat isa pagkatapos ng konsultasyon.



Kahirapan sa paghinga



Matinding pagod (malaise)



Mataas na lagnat

- Kumonsulta agad kung may alinman sa mga sumusunod ang nalalapat sa iyo.
  - Isa sa mga sintomas ng kahirapan sa paghinga, matinding pagod (malaise), o mataas na lagnat.
  - Ang mga taong mataas ang peligro ng malubhang sakit\* at mga sintomas ng sipon tulad ng lagnat at ubo.

\*Sa mga matatanda, o mga pasyenteng may sakit tulad ng diabetes, heart failure, o mga respiratory disease (COPD, atbp.) na sumasailalim dialysis, at mga umiinom ng immunosuppressants o gamot ng anticancer.

- Kung patuloy ang banayad na mga sintomas ng sipon tulad ng lagnat at ubo (kinakailangan ng konsultasyon kung over 4 na araw ).
- Kumonsulta agad kung buntis ka o may mga anak.

- Kung may pinagbago ang iyong mga sintomas ng iyong pinakasaligang sakit (chronic illness) o kung ikaw ay nag-hihinala sa sakit liban ng COVID-19, tumawag at kumonsulta muna sa inyong family doctor.



Mga bata

Mga buntis

### Kung kinakailangang magpacheck-up sa institusyong medikal...

- Huwag magpacheck-up higit sa isang institusyong medikal kung walang instruksyon mula sa inyong doktor.
- Bilang karagdagan sa pagsusuot ng facemask, patuloy paghuhugas ang inyong mga kamay at sundin ang cough etiquette.

\*Kung uubo o babahing, gumamit ng mask, tissue, panyo, manggas o siko upang takpan ang iyong bibig at ilong.



### Sa makipag-ugnayan

- Basahin ang website para sa mga impormasyon tungkol sa consulting desk ng bawat lugar.

Website ng (Ministry of Health, Labor and Welfare "Gabay tungkol sa COVID-19 ng iba't ibang wika")

\* Hapon, Ingles, Intsik, Koreano, Portuges  
<https://www.covid19-info.jp/>

