

Jangan-jangan COVID-19?

Konsultasikan
terlebih dahulu!  

Silakan mengakses situs web untuk
keterangan lebih lanjut.
Panduan multibahasa.

Jika Anda merasa tertular COVID-19...

- Mohon berkonsultasi terlebih dahulu sebelum pergi ke fasilitas kesehatan. Silakan lihat situs web untuk informasi mengenai layanan konsultasi di daerah Anda.



Sulit bernapas



Badan terasa lesu



Demam tinggi

- Tindakan selanjutnya akan disesuaikan berdasarkan hasil konsultasi.

- Segera konsultasi jika termasuk dalam kategori berikut ini.

- Terdapat salah satu gejala berat seperti sulit bernapas, badan terasa lemah/lesu, demam tinggi.
- Orang yang berisiko tinggi* mengalami gejala yang parah.

*Penderita penyakit dasar seperti lansia, diabetes, gagal jantung, atau penyakit pernapasan (seperti COPD), orang yang menjalani cuci darah, dan orang yang meminum obat immunosupresif atau obat antikanker

- Orang yang tidak termasuk kategori di atas, tetapi mengalami gejala pilek yang relatif ringan seperti demam atau batuk yang berkepanjangan (wajib bagi yang mengalami selama 4 hari atau lebih).
- Mohon untuk segera konsultasi juga bagi yang memiliki anak dan ibu hamil.

- Bagi yang memiliki penyakit dasar (penyakit bawaan) dan mengalami perubahan gejala atau bagi yang khawatir dengan penyakit selain COVID-19, mohon untuk konsultasi terlebih dahulu melalui telepon dengan dokter yang berada di wilayah tempat tinggal Anda.



Anak-anak

Ibu hamil

Jika diminta memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan...

- Dimohon untuk tidak memeriksakan diri ke beberapa fasilitas kesehatan jika tidak diinstruksikan oleh dokter.
- Mohon untuk mengenakan masker, mencuci tangan, dan menerapkan etika batuk*.

*Menutup mulut dan hidung dengan masker, tisu, sapu tangan, atau sisi dalam lengan baju/siku pada saat batuk atau bersin.



Narahubung

- Silakan lihat situs web untuk informasi mengenai/layanan konsultasi di daerah anda.

Lihat situs web (Pemberitahuan Multibahasa Mengenai COVID-19 dari Kementerian Kesehatan, Tenaga Kerja, dan Kesejahteraan) di sini



* Jepang, Inggris, Cina, Korea, Portugis
<https://www.covid19-info.jp/>